Gesundheitseinstellungen

	Sehr wichtig!	Wichtig!	Weiß nicht!	Eher nicht wichtig!	Nicht wichtig!	Stimmt genau!	Stimmt eher!	Weiß nicht!	Stimmt eher nicht!	Stimmt nicht!
Mein Leben ist sinnerfüllt. Ich verwirkliche meinen Lebenssinn. Dadurch lerne und wachse ich. Ich entwickle systematisch und lebenslang das in mir angelegte Potenzial aus.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin frei und ungezwungen in meinem Denken, Entscheiden und Handeln. Dafür und für mein Leben übernehme ich selbst die Verantwortung. Ich bestimme frei und willentlich, wie ich mein Leben gestalte.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich meistere mein Leben, indem ich besonnen, frei und willentlich das der jeweiligen Lebenssituation angemessene Verhalten wähle.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin wie alle Menschen liebens- und achtenswert. Ich achte mich selbst und vertraue auf mein Wissen und meine Fähigkeiten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich gehe zuversichtlich durchs Leben. Auch bei Rückschlägen verliere ich nicht die Hoffnung. Ich lerne aus Misserfolgen und sehe meiner Zukunft optimistisch entgegen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich besitze eine hohe Widerstandskraft gegen Krankheiten.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich empfinde meinen Mitmenschen gegenüber Zuneigung und Respekt. Die Menschen in meiner Familie und in meinem Freundeskreis liebe ich.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Meine Mitmenschen erkennen mich an. Sie vertrauen mir. Sie respektieren und achten mich. Sie schätzen mich wert.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin in mein soziales Umfeld eingebunden. Ich erfahre in meinem sozialen Umfeld Geborgenheit und Unterstützung.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich lebe in Harmonie und Einklang mit der belebten und unbelebten Natur. Ich fühle mich als ein Teil der Natur und gehe schonend und nachhaltig mit den natürlichen Ressourcen um.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐